

Отчет о проведении недели «Здоровое питание»

в ГБОУ «СОШ –ДС с.п. Алхасты»

В рамках Недели здорового питания с 15 декабря по 19 декабря 2025 года в нашей школе проведен цикл мероприятий, посвященных теме здорового и правильного питания. Неделя проходила под девизом: "Здоровое питание - отличное образование!". Цель недели: сформировать у учащихся понятие «здоровое питание», объяснить обучающимся, что такое режим и рацион питания, познакомить с перечнем пищевых веществ, необходимых человеку, а также с калорийностью продуктов. Неделя должна повысить уровень осведомленности учащихся о значимости здорового питания. В нашей школе организовано бесплатное горячее питание для учащихся 1-4 классов. Организация питания наших учащихся находится под постоянным контролем школьной администрации и родительского контроля. Санитарно-гигиеническое состояние пищеблока соответствует требованиям СанПиНа. Ежедневно проводится уборка помещения, по субботам организовано проведение санитарного дня. Хранение продуктов осуществляется в соответствии с санитарными нормами. Соблюдаются правила техники безопасности. Помещение столовой эстетически оформлено. Для реализации поставленных целей был составлен план работы.

План проведения мероприятий в рамках

Недели здорового питания в ГБОУ «СОШ-ДС с.п.Алхасты»

15.12-19.12. 2025г.

№ п/п	Мероприятия	Клас с	Дата проведения	Ответственные
1.	Конкур книжек-малышек «Традиционные блюда ингушской кухни»	2-5	В течение недели	Классные руководители
2.	Проведение классных часов о правильном питании.	1-11	В течение недели	Зам директора по ВР, кл рук-ли
3.	Конкурс домашних рецептов «Вкусная и здоровая пища».	6-8	В течение недели	Зам директора по ВР, кл рук-ли
4.	Защита творческих проектов «Формула правильного питания»	9-10		Зам директора по УВР, кл рук-ли
5.	Игра-викторина «Продукты разные нужны, блюда разные важны»	7-9	В течение недели	Классные руководители
6.	Конкурс стенгазет и рисунков	1-10	В течение недели	Классные руководители
7.	Выставка в библиотеке «О здоровом питании»		В течение недели	Библиотекарь Фотоотчет

Наша неделя началась с «Живой Азбуки». Учащиеся 1 классов, в количестве 48 учащихся с удовольствием приняли активное участие. Дети читали стихи об овощах и фруктах, отгадывали загадки и узнали от классных руководителей о пользе каждого фрукта и овоща, о том какую работу выполняют витамины, содержащиеся в них. 19 декабря в 1-4 классах был проведен классный час, посвященный «Здоровому питанию», обучающиеся готовили оригинальные проекты, стенгазеты и рисунки о правильном и здоровом питании.